

## Menus restaurant Scolaire St Sulpice de Royan du Mois de Novembre 2023

	Du 06 au 10-11-2023	Du 13 au 17-11-2023	Du 20 au 24-11-2023	Du 27 au 30-11-2023
Lundi	Mache, féta, maïs Roulé végétal Pâtes <sup>⑤</sup> Yaourt nature sucré <sup>⑥</sup>  Fruits	Avocats Tartiflette  Salade verte Petits suisses aux fruits <sup>⑥</sup> Fruits	Salade haricots verts Joue de porc confite  PDT Grenailles Fromage <sup>⑥</sup> Fruits	Salade de lentilles Poisson <sup>⑩</sup>  Haricots beurre Fromage <sup>⑥</sup> Compote
Mardi	Potage de potiron Hot dog  Frites patates douce Petits suisses nature sucré <sup>⑥</sup> Pâtisserie Halloween <sup>⑤</sup> <sup>⑥</sup> <sup>⑩</sup>	Taboulé Emincé de bœuf  Haricots verts Yaourt aux fruits <sup>⑥</sup> Fruits	Potage à la tomate Nugget au fromage Haricots beurre Yaourt aux fruits  <sup>⑥</sup> Fruits	Pomelos Tajine d'agneau  Semoule <sup>⑤</sup> Yaourt nature sucré  <sup>⑥</sup> Fruits
Jeudi	Macédoine de légumes Poisson <sup>⑩</sup>  Semoule  <sup>⑤</sup> Fromage  Fruits	Potage de carottes Œufs durs à la tomate  Riz Petits suisses nature sucré <sup>⑥</sup> Eclair chocolat <sup>⑤</sup> <sup>⑥</sup> <sup>⑩</sup>	Carottes râpées Lasagnes  Fromage <sup>⑥</sup> Beignet sucré	Pâté de foie Carbonara  Pâtes <sup>⑤</sup> Fromage <sup>⑥</sup> Fruits
Vendredi	Concombres Poulet basquaise  Riz <sup>⑤</sup> Fromage <sup>⑥</sup> Compote	Betteraves Poisson <sup>⑩</sup>  Semoule  Fromage <sup>⑥</sup> Fruits	Rillettes de sardines Cuisses de poulet  Röstis <sup>⑤</sup> Fromage <sup>⑥</sup> Fruits	

Viande origine France 

Agriculture biologique 

Appellation d'origine protégée 

pêche durable 

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de circonstances indépendantes de notre volonté.

Ces menus ont été élaborés avec une diététicienne en adéquation avec les recommandations du GEM-RCN (Groupe d'Etude des marchés de Restauration Collective et de Nutrition) et par décision de la commission de menus.

Dans le cadre du règlement CE N°1169/2011 (ou règlement INCO : INformation des COnsommateurs), nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes : Arachide ①, Céleri ②, Crustacé ③, fruits à coque ④, Gluten ⑤, Lait ⑥, Lupin ⑦, Mollusques ⑧, Moutarde ⑨, Œuf ⑩, Poisson ⑪, Sésame ⑫, Soja ⑬, Sulfités ⑭