

# MENUS CANTINE DU 4 AU 29 NOVEMBRE

**DU 4 AU 8 NOVEMBRE**

**DU 11 AU 15 NOVEMBRE**

**DU 18 AU 22 NOVEMBRE**

**DU 25 AU 29 NOVEMBRE**

**LUNDI**

Salade/mimolette/noix  
Chipolatas  
Lentilles  
Kiwi

Férialé  
*Armistice du 11 novembre*

Cœurs de palmier/échalote  
Ravioles fromage coulis de  
tomate  
Clémentine

Mousse de foie/cornichon  
Cordon bleu  
Haricots verts  
Kiwi

**MARDI**

Concombre vinaigrette  
Pané végétal  
Carottes persillées  
Semoule au lait caramel

Oeufs mayonnaise  
Coquillettes bolognaise  
végétale  
Emmental râpé  
Poire

Chou rouge aux pommes  
Poulet tex mex  
Pommes rustiques  
Velouté aux fruits

Potage de légumes  
Hachis parmentier  
Salade verte  
Éclair au chocolat

**JEUDI**

Salade piémontaise  
Poisson sauce citron  
Brocolis  
Yaourt fermier

Salade de riz niçoise  
Filet meunière/citron  
Épinards béchamel  
Banane

Concombre/maïs  
Gratin de poisson  
Mélange de céréales  
gourmandes  
Compote  
Biscuit

**MENU NOIR ET BLANC**  
Rillettes de sardine sur pain  
noir  
Poisson sauce beurre blanc  
Riz noir  
Mousse chocolat blanc et Oréo

**VENDREDI**

Betteraves vinaigrette Sauté de  
dinde au curry Boulgour  
Camembert Raisins

Carottes râpées  
Couscous au poulet  
Semoule  
Petits suisses sucrés

Céleri rémoulade  
Blanquette de veau  
Jardinière de légumes  
Fromage blanc vanillé

Tarte aux fromages  
Oeufs brouillés  
Poêlée de légumes du soleil  
Banane

CES MENUS SONT SUSCEPTIBLES D'ÊTRE MODIFIÉS EN CAS DE CIRCONSTANCES INDÉPENDANTES DE NOTRE VOLONTÉ.

CES MENUS ONT ÉTÉ ÉLABORÉS EN ADÉQUATION AVEC LES RECOMMANDATIONS DU GEM-RCN (GROUPE D'ÉTUDE DES MARCHÉS DE RESTAURATION COLLECTIVE ET DE NUTRITION), PAR LE RESPONSABLE DE LA RESTAURATION ET LA DIÉTÉTICIENNE-NUTRITIONNISTE DE LA CUISINE CENTRALE.

DANS LE CADRE DU RÈGLEMENT CE N°1169/2011 (OU RÈGLEMENT INCO : INFORMATION DES CONSOMMATEURS), NOUS VOUS INFORMONS QUE LES REPAS SERVIS SONT SUSCEPTIBLES DE CONTENIR DES ALLERGÈNES : GLUTEN, CRUSTACÉS, ŒUFS, POISSONS, ARACHIDES, SOJA, LAIT, FRUITS À COQUE, CÉLERI, MOUTARDE, SÉSAME, ANHYDRIDE SULFUREUX, LUPIN, MOLLUSQUE.